

2023中国·海口第十二届星韵地理研讨会暨全国中学地理教育网络教研现场会

# 天涯海口论地理

主办：海南省教育学会中学地理教学专业委员会、星韵地理网、  
海南省地质地理学会  
承办：海南省海南中学  
协办：《中学地理教学参考》编辑部、海南师范大学地理与环境  
科学学院、华夏游学教育科技、三见客旅行社



## 个人简介

# 何升民

工作单位：海南寰岛高级中学

茫茫而优秀的地理教师中的平凡一员，在上海和海南从事教育教学工作，全国地理师范生教学技能大赛二等奖，语言幽默风趣，乐于思考，为人热情。



# 共论教师专业成长方案



老师：海南寰岛高级中学 **何升民**



# 目录

一. 教师**教学**能力提升方案

二. 教师**管理**能力提升方案

三. 教师**生涯**能力提升方案

员  
工

教  
师

教 育  
从 业  
者



员  
工

教  
师

教 育  
从 业  
者





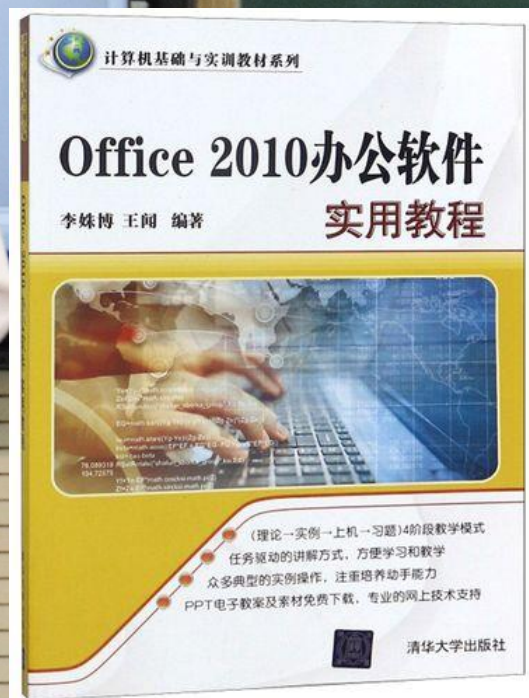
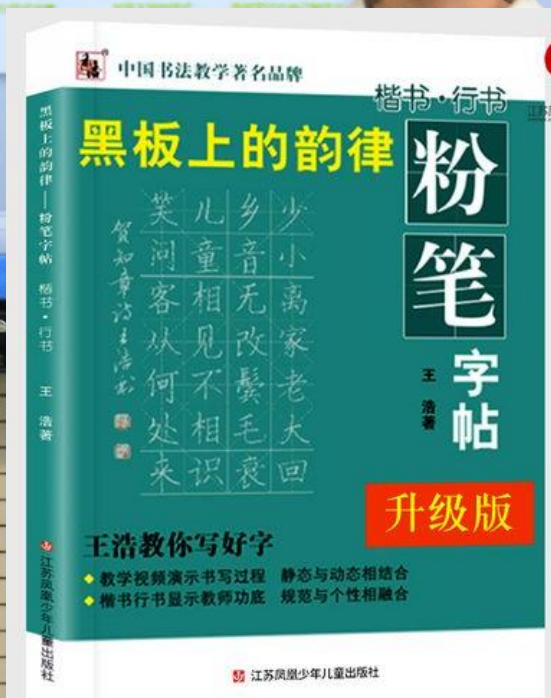




# 一.教师教学能力提升方案

## (1) 第一阶段—师范生阶段

进行师范生能力的培养和提升，包括语言表达能力、逻辑思维能力，多媒体信息化能力、板书能力和稳定的性格等





# 一.教师教学能力提升方案

## (2) 第二阶段—新教师阶段（3年及以内）

### 1. 收集参考下载编辑组建教案和PPT讲义

JYE 菁优备课

请输入您想查找的内容

高中地理 首页 同步 试卷 知识点 高考 专辑

人教版 (2019) 必修第一册

第一章 宇宙中的地球

第一节 地球的宇宙环境

第二节 太阳对地球的影响

第三节 地球的历史

第四节 地球的圈层结构

问题研究 火星基地应该是什么样

第一章复习与测试

类型

不限

课件(59)

备课综

作业设计

精品/普通

不限(59)

普通

特供

更多筛选

地区

年份

排序

综合排序

浏览次数

2022-2023学年人教版

人教版 (2019) -必修第一册-第

1.54MB

2022-07-2

学科网

www.zxxk.com

请输入您的搜索词

高中地理

同步 高考 知识点 试卷 精品 名校

学科网 > 高中地理 > 教材同步 > 人教版 (2019) > 必修第一册 > 第一章 宇宙中的地球 > 第一节 地球

人教版 (2019) 必修第一册

类别: 不限 课件 教案 学案 作业

等级: 不限 免费 普通 精品 特供

更多: 地区/学校 年份 知识点 年

教材

第一章 宇宙中的地球

第一节 地球的宇宙环境

第二节 太阳对地球的影响

第三节 地球的历史

第四节 地球的圈层结构

问题研究 火星基地应...

第一章复习与测试

第二章 地球上的大气

第三章 地球上的水

第四章 地貌

第五章 植被与土壤

精品推荐

2022-2023学年高一地理下

2023 全国 期中

日期: 2023/06/30 浏览量: 37

- 14份 -

综合 最新 浏览量 年下载

教辅

(练习)4 微阶段刷题过关卷(一)-

人教版 (2019) 必修第一册 同步练

日期: 2023/07/08 下载量: 0 作

WORD

- 8页 -

星韵地理

xingyun.org.cn

首页 动态 原创博客 群组 论坛 图片 研讨会 黑板报 百科 商城 帮助

请输入搜索内容 帖子 热搜: 高考 区域地理 重绘 经纬网 地图知识

论坛 > 地理&教育 > 难题求解

难题求解 今日: 0 主题: 256 排名: 18

推荐主题

文综卷I为什么考土耳其回归 ... 昼长与海拔的

东非大裂谷的形成 教案是详案好

发新帖

全部 试题研究 18 试题解析 55 问题求解 158

全部主题 最新 热门 热帖 精华 更多

2023中国·海口第十二届星韵地理研讨会暨全国中学地理教育网络教研现场会会议通知

版块主题

K12地理教育教学论坛无法打开, 为什么

昼长与海拔的关系

东非大裂谷的形成 新人帖

教案是详案好还是简案好?



# 一.教师教学能力提升方案

## (2) 第二阶段—新教师阶段（3年及以内）

1. 收集参考下载编辑组建教案和PPT讲义



熟悉教材和知识点

2. 观看赛课、录像课、网课视频







# 一.教师教学能力提升方案

## (2) 第二阶段—新教师阶段（3年及以内）

1. 收集参考下载编辑组建教案和PPT讲义

熟悉教材和知识点

2. 观看赛课、录像课、网课视频

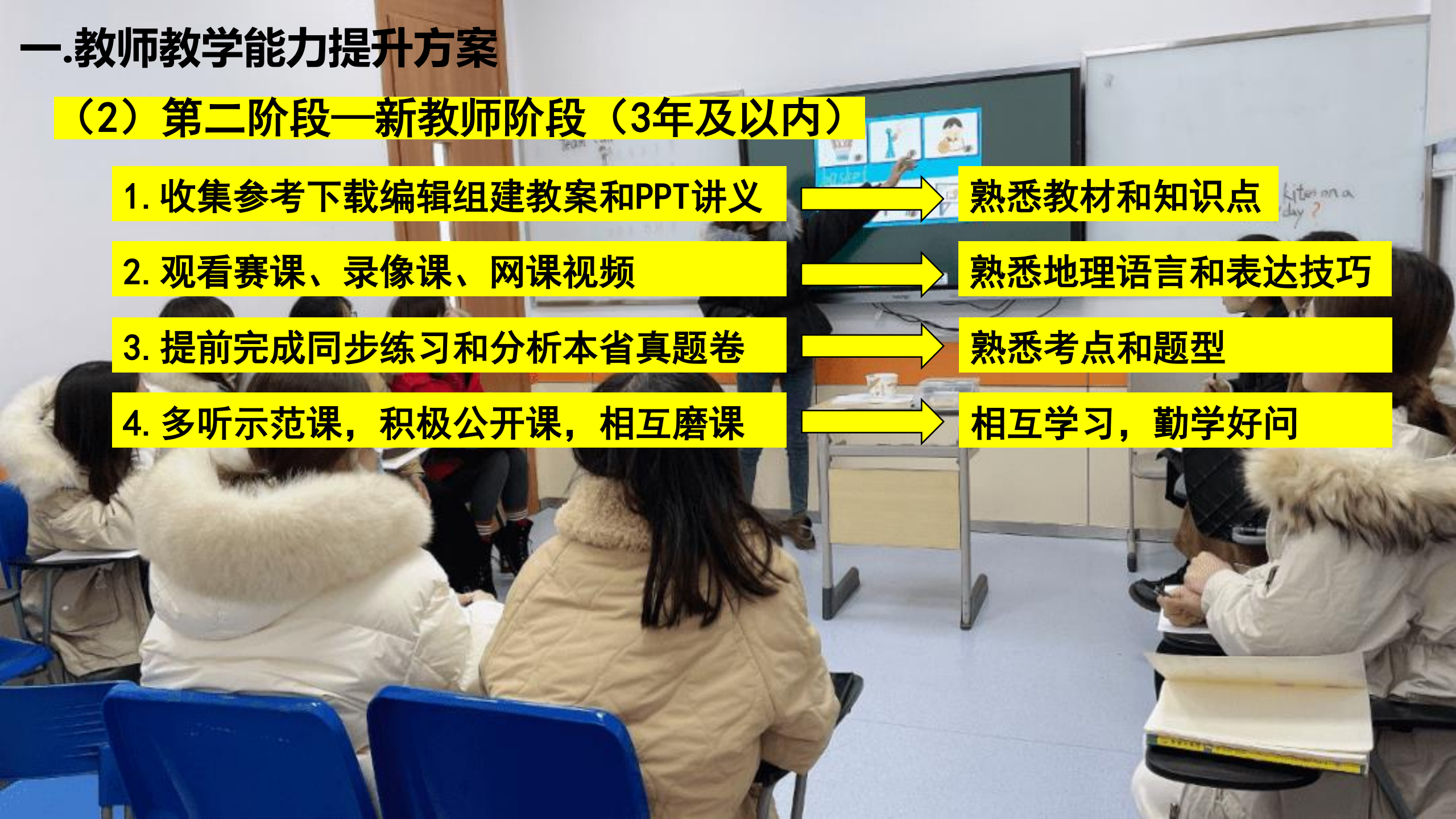
熟悉地理语言和表达技巧

3. 提前完成同步练习和分析本省真题卷

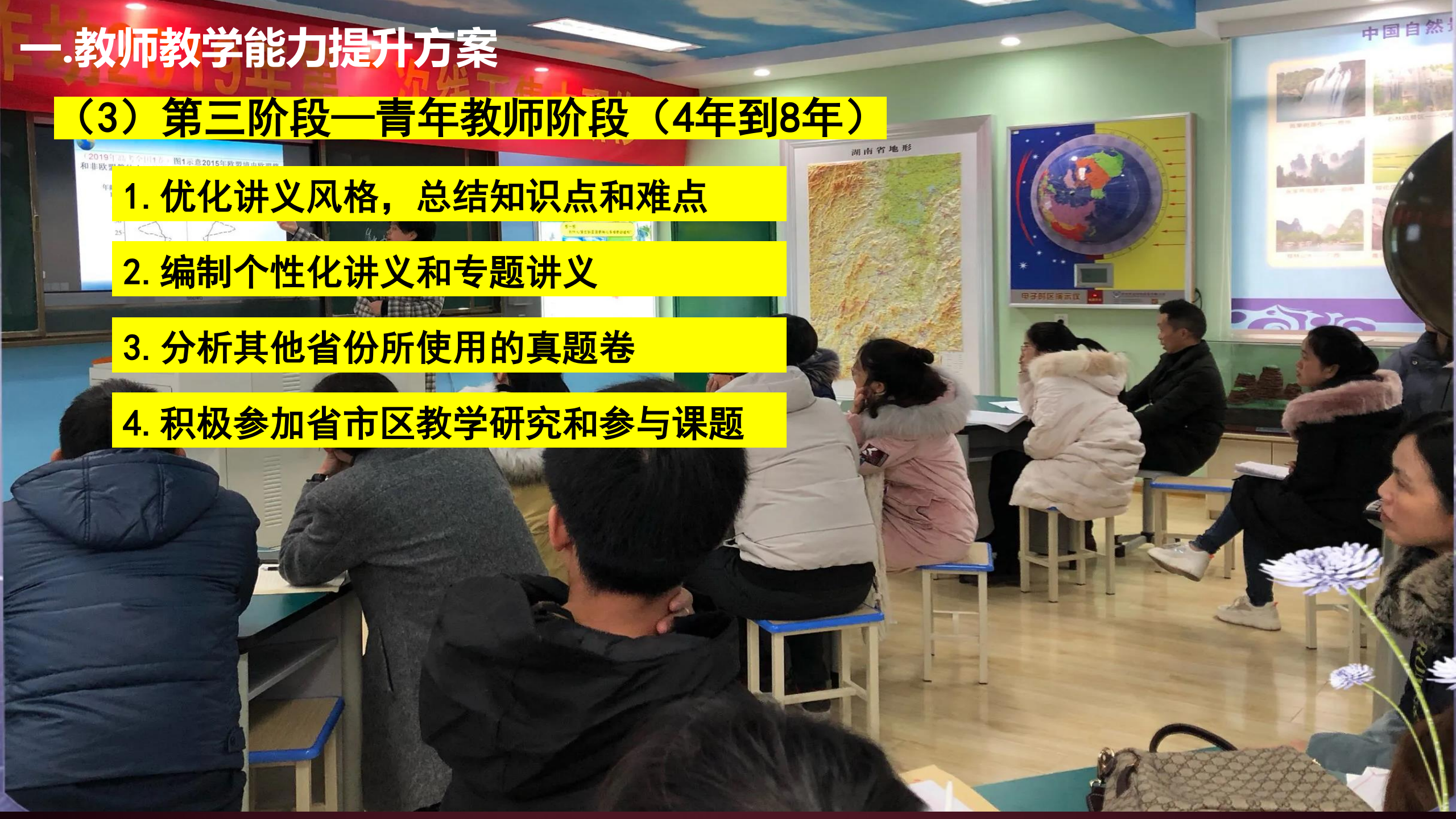
熟悉考点和题型

4. 多听示范课，积极公开课，相互磨课

相互学习，勤学好问







# 一.教师教学能力提升方案

## (3) 第三阶段—青年教师阶段（4年到8年）

1. 优化讲义风格，总结知识点和难点
2. 编制个性化讲义和专题讲义
3. 分析其他省份所使用的真题卷
4. 积极参加省市区教学研究和参与课题



# 一.教师教学能力提升方案

## (4) 第四阶段—资深教师阶段（10年及以上）

1. 总结培优补差的个性化方案
2. 研究地理真题的出题方向与变化
3. 研究地理核心素养的培养措施
4. 研究实事与地理的联系编制新颖题型



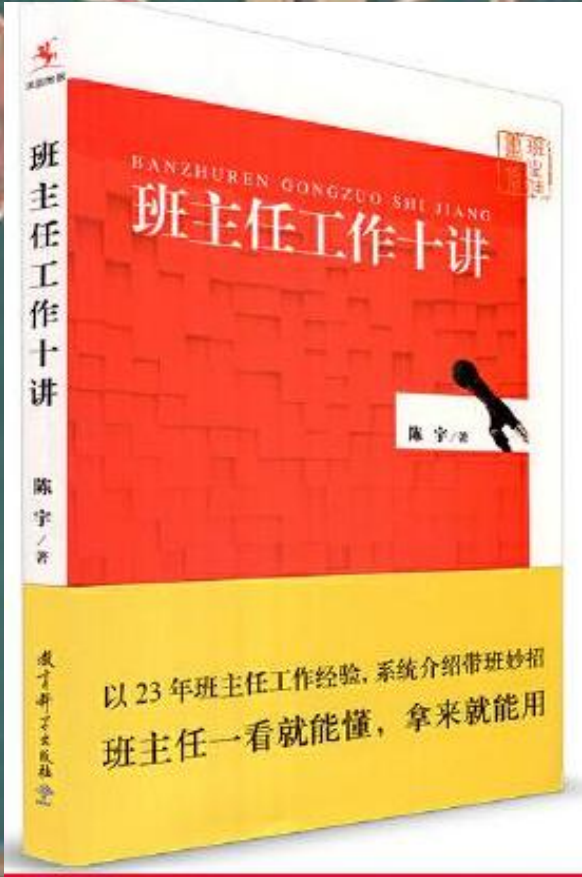
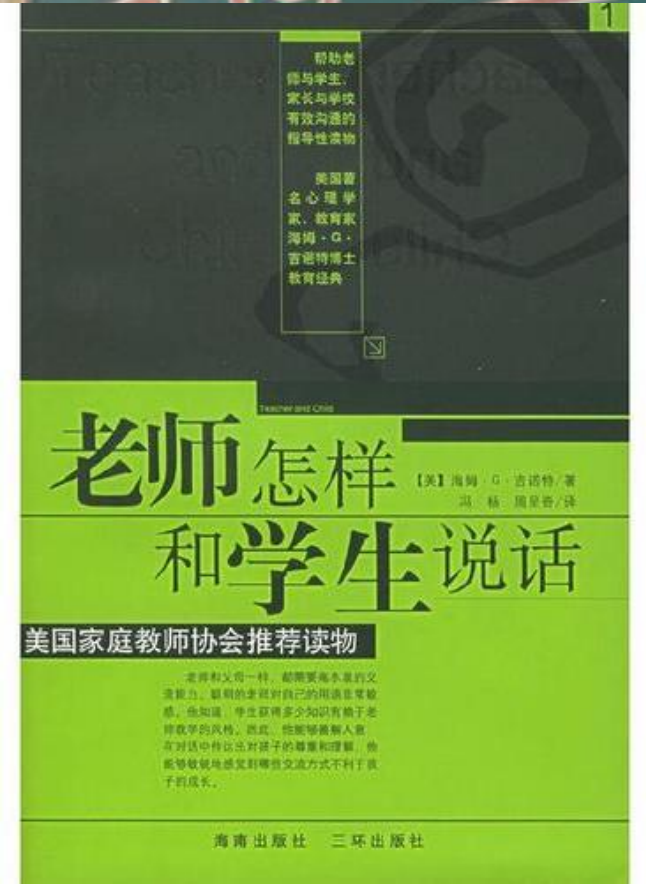
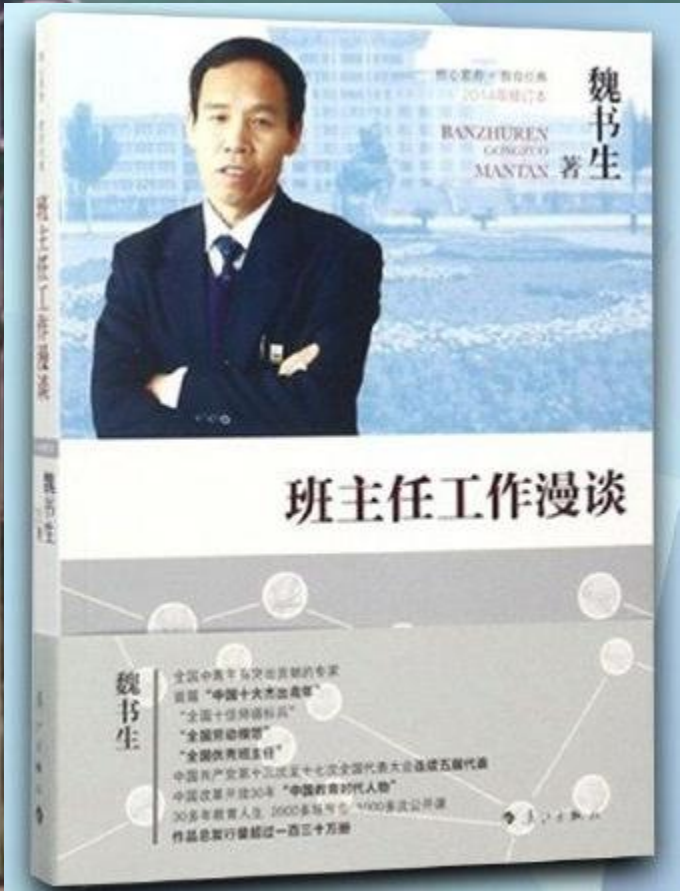
## 二.教师管理能力提升方案





# 二.教师管理能力提升方案

## (一) 阅读班主任工具书，掌握更多技巧



## 二.教师管理能力提升方案

(一) 阅读班主任工具书，掌握更多技巧

(二) 调整心态，做好学校信息传达

(三) 避免情绪化，有章法，有方法

(四) 积极求教观察模仿资深班主任

(五) 耐心积极对待学生，定任务说期望

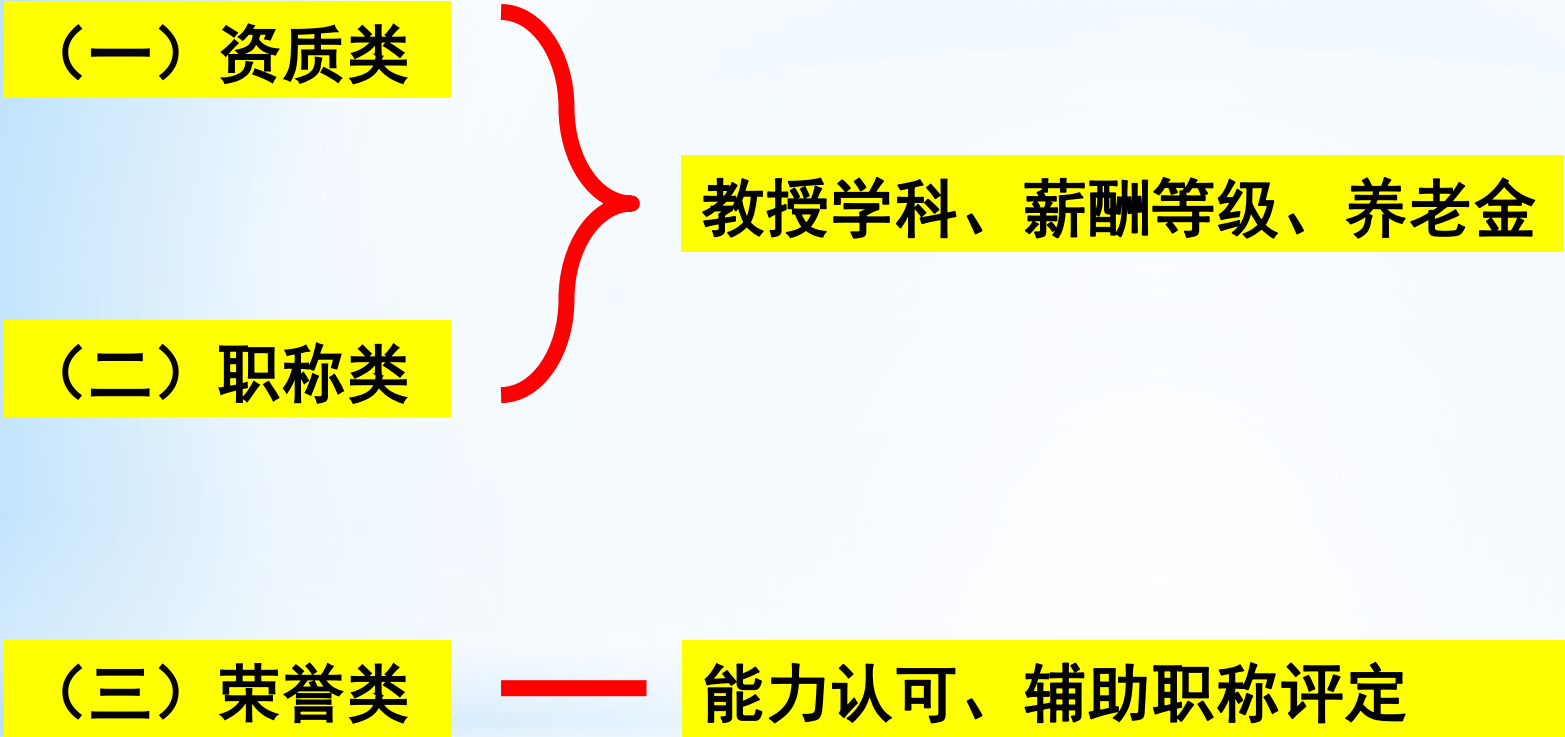
(六) 平等对待家长，不推诿不抗拒不懦弱

(七) 客气对待科任，委婉要求避免冲突

班主任例



# 三.教师生涯能力提升方案



# 三.教师生涯能力提升方案

依据《中国XX奥林匹克等级教练员评审条例》

## (一) 资质类

### 1. 教师资格证

(1) 市教育局考核颁发，为职业准入证书

(2) 分幼儿园、小学10学科、初中20学科、高中（中职）19学科资格证

(3) 可在中国教育考试网查看公告

### 2. 学科竞赛教练

(1) XX学会奥林匹克委员会考核颁发

(2) 分中国XX奥林匹克，  
市/省/国 高级、二级、一级 教练员，  
(另称为钻石、金牌、优秀教练员)

(3) 《中国奥林匹克等级教练员评审条例》



### 三.教师生涯能力提升方案

#### (二) 职称类

专业技术 职称（职务）	高级							中级			初级						
级别	正高级				副高级			中级			助理级		员级				
初高中	中学正高级教师				中学高级教师			中学一级教师			中学二级教师			中学三级教师			
小学	小学中的中学高级教师				小学中的中学高级教师			小学高级教师			小学一级教师		小学二级教师		小学三级教师		
幼儿园								幼儿园高级教师			幼儿园一级教师		幼儿园二级教师		幼儿园三级教师		
专业技术岗位等级	一 级	二 级	三 级	四 级	五 级	六 级	七 级	八 级	九 级	十 级	十一级		十二级		十三级		

1. 区/市人力资源和社会保障部门或省直属厅（局）级单位核发

2. 职称评选的标准参考省人民政府颁布的  
《XX省中小学教师职称制度改革教师水平评价标准条件》

3. 各学校除了初级职称，职称指标有限，会公布《职称评定细则》

# 三.教师生涯能力提升方案

## (三) 荣誉类

1. 获得国家杰出青年基金项目资助的人员（杰青）

2. 过的国家优秀青年基金项目资助的人员（优青）

3. 优秀班主任、优秀教师、模范教师……

4. 优秀青年教师（国家级/省级/市级/区级）

(1) 称号：教坛新秀→教学能手→教学骨干→学科带头人→特级教师

(3) 年限：三年一评

(4) 颁发机构：各省市区教育局教研部门

(5) 评选标准：省教研院颁布评选通知



## 四.教师幸福能力提升方案

